
Steckbrief – Kreuzbundgruppe Bersenbrück

1. Ansprechpartner

Name: Josef Geers

Telefon: 05466 673

E-Mail: manfred.stermann@googlemail.com

2. Gruppenleiter

Gruppenleiter: Josef Geers

Stellvertretung: Uwe Schnittker

Gesprächskreis B: Manfred Stermann

Gesprächskreis C: Kerstin Schwietert

Gesprächskreis S: Dieter Wieth

3. Geschichte der Gruppe

Der Kreuzbund Bersenbrück wurde im Mai 1976 gegründet und gehört zum Kreuzbund im Diözesanverband Osnabrück. Seit fast 50 Jahren begleitet die Gruppe Menschen mit Alkohol- und Suchtproblemen sowie deren Angehörige auf dem Weg in ein suchtfreies Leben.

Die Gemeinschaft trifft sich regelmäßig im vereinseigenen Gruppenhaus „Posten 81“ an der Ankumer Straße in Bersenbrück. Das ehemalige Bahnwärterhaus wurde im Jahr 2000 von den Mitgliedern in Eigenleistung grundlegend renoviert und dient seitdem als Ort der Begegnung, Beratung und Selbsthilfe. Durch das langjährige Engagement der Gruppenmitglieder wird das Gebäude bis heute erhalten und weiterentwickelt.

4. Gruppenschwerpunkte

Die Kreuzbundgruppe Bersenbrück bietet einen geschützten und freiwilligen Raum für ehrliche Gespräche, offenen Austausch und konstruktive Diskussionen. Im Mittelpunkt stehen der gemeinsame Erfahrungsaustausch, das Besprechen von Problemen und Rückfällen sowie das gegenseitige Kennenlernen, Unterstützen und Begleiten. Betroffene und Angehörige finden hier Verständnis, Orientierung und Hilfe zur Selbsthilfe. Getragen von ehrenamtlichem Engagement und Gemeinschaftssinn folgt die Gruppe dem Grundsatz **„Hilfe zur Selbsthilfe – von Mensch zu Mensch“** und unterstützt ein abstinentes und selbstbestimmtes Leben.

5. Gruppenteilnehmer

- Betroffene mit Suchtproblemen
- Angehörige und nahestehende Personen
- Menschen in unterschiedlichen Phasen der Abstinenz
- Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen

6. Gruppengröße

- Durchschnittlich 19 Teilnehmer pro Gesprächskreis
- Schwankend je nach Termin und Bedarf

7. Altersstrukturen

- Altersgemischte Gruppe 40-86 Jahre
- Teilnahme von jungen Erwachsenen gewünscht bis Senioren
- Unterschiedliche Lebenswege als Bereicherung

8. Treffen



Wann: jeden Dienstag, Seniorengruppe jeden 1. Freitag

Uhrzeit: 18:30 Uhr, Seniorengruppe 15:00 Uhr

Wo: Kreuzbundheim Bersenbrück, Ankumer Str. 10 (Bahnwärterhaus)

Ablauf: Gesprächsrunde, Austausch, thematische Impulse

Hinweis: Teilnahme freiwillig, anonym und kostenlos

9. Sonstiges / Aktivitäten

Neben den wöchentlichen Gruppentreffen bietet die Kreuzbundgruppe Bersenbrück ein vielfältiges gemeinschaftliches Jahresprogramm. Dazu gehören traditionelle Veranstaltungen wie das Grünkohlessen, der Männerwandertag, das Frauenfrühstück, das Grillfest und die Adventsfeier. Ergänzt wird dieses Angebot durch Seminare, Bildungsfahrten und Tagesausflüge, die Austausch, Gemeinschaft und persönliche Weiterentwicklung fördern.

10. Ansprechpartner für die Webseite

Name: Uwe Schnittker

E-Mail: uwe.schnittker@t-online.de

Telefon: 05439 6029370

Funktion: Zuständig für Aktualisierungen und Öffentlichkeitsarbeit
